

100% gratuit  
100% féminin

**DU 1<sup>er</sup> AU 5 JUILLET 2024,**

Séances\* *en plein air*

d'initiation gratuites  
à la Self-défense

**17h45-19h15 (1h30)**

Initiation à la Self-défense\*



**TERRAIN DE SPORT VERDUN/VALMY**

**18 RUE DE VERDUN  
75010 PARIS**

**MÉTRO : GARE DE L'EST**



\* Sessions d'initiation encadrées par des experts

\* Accessibles à partir de 10 ans

\* Tenue de sport recommandée

\* Inscription **OBLIGATOIRE** à

[comite@paris.idf-ffjudo.com](mailto:comite@paris.idf-ffjudo.com)

[ext\\_emmanuelle.ollier@ffjudo.com](mailto:ext_emmanuelle.ollier@ffjudo.com)

