



# PROJET SOCIO-SPORTIF

DES SÉANCES SPORTIVES

GRATUITES

DANS NOS CLUBS FSGT PARISIENS



## **LE PROJET**

**Le Comité FSGT de Paris, vous propose d'ajouter la pratique sportive au sein du quotidien de vos bénéficiaires et publics gratuitement !**

L'engouement pour la solidarité et l'accès au sport pour tou.te.s créé par les JOP de Paris 2024 a été un bol d'air frais pour les publics en situation d'exclusion sociale et économique. Nous voulons maintenir cette dynamique par ce projet !

## **COMMENT ?**

Impliqué dans l'accès au sport à tou.te.s, le Comité FSGT de Paris compte dans ses affiliations des clubs qui ont des actions en directions de ces publics.

**Parmi eux, plusieurs se sont portés volontaires pour ouvrir leurs portes et permettre à ces personnes de pratiquer une activité physique régulière. Et, de leur apporter la possibilité, de s'investir dans la structure sportive par le bénévolat ou l'adhésion.**

# STRUCTURES SPORTIVES FSGT

## ATHLÉTIC COEUR DE FOND



*Courir peut être un sport d'équipe.*

L'Athlétic Cœur de Fond (ACF), est créé en 1998. Le cœur de mission qui anime le club depuis sa création est **de lutter contre toute forme de discrimination et de proposer une offre sportive de qualité accessible à tou.te.s.**

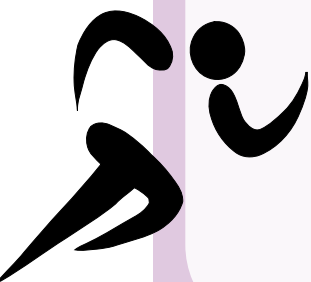
Parmi les combats menés par l'association, nous trouvons : **la pratique sportive solidaire**, qui se définit par plusieurs actions comme : **l'accueil des coureurs et coureuses migrant.e.s/réfugié.e.s**, ... et un **partenariat avec l'association Singa.**

### Les séances proposées par l'ACF

**2 fois par semaines (demi-fond, trail, ...)**

**5 à 10 participant.es par séances**

**A partir de 18 ans.**



# STRUCTURES SPORTIVES FSGT

## CIMES 19



### *Une grimpe sociale et joviale*

Créé en 2011, Cimes 19 est un club d'escalade qui allie **croissance du club et pratique sportive populaire.**

En effet, l'identité du club est ancrée dans le sport populaire. **Plusieurs initiatives sont mises en place au sein de Cimes 19 afin de rendre la pratique accessible et de partager les vertues de l'escalade à tou.te.s**



### **Les séances proposées par Cimes 19**

**1 fois par semaine**

**5 à 10 participant.es par  
séances**

**A partir de 12 ans.**



# STRUCTURES SPORTIVES FSGT

## ÉQUIPE SANS FRONTIÈRE PARIS



*Le football comme terrain d'entente pour coopérer, communiquer et aider.*

Fondé en 2017, l'ESF Paris est un club de football qui oeuvre pour **l'insertion des migrants à travers la pratique sportive et le football pour tou.te.s** en s'appuyant sur les principes fondamentaux des sports d'équipes.

Le club a accompagné plus de **300 joueurs/joueuses exilé.es** depuis sa création.

### Les séances proposées par l'ESF

**2 fois par semaine**

**10 à 15 participant.es par séances**

**A partir de 16 ans.**



# STRUCTURES SPORTIVES FSGT

## LES REFLETS DE L'EAU



*L'eau qui rassemble quelque soit nos différences.*

Fondée en 2015, Les Reflets de L'eau est une association de quartier qui a pour objectif de promouvoir et de démocratiser l'apprentissage de la natation.

L'association regroupe 3 finalités dont le partage culturel et intergénérationnel autour de l'eau : une démarche collective et de partage pour tou.te.s. Dans cet objectif, la structure porte un projet de solidarité auprès des quartiers populaires ainsi que deux autres au Sénégal : les projets "DAKGO" et "Nage et Partage" pour la mise en place de "La Traversée, les reflets de Ngor".

### Les séances proposées par les Reflets de L'eau

1 séance de natation par semaine pour les 5 à 12 ans

1 séance de natation par semaine pour les 16 ans et plus

2 participant.es par séance



# STRUCTURES SPORTIVES FSGT

## ROC 14



*Un club d'escalade ayant pour valeurs : l'autonomie, la solidarité, le sport populaire et l'autogestion.*

Fondé en 2005, Roc 14 fait partie des nombreux clubs FSGT où le bénévolat est au cœur de son fonctionnement et organisation.

**Association militante, ses bénévoles s'impliquent dans des projets d'éducation populaire en démocratisant la pratique et permettant l'apprentissage de l'escalade à tou.te.s.** Ouvrant la possibilité d'intégrer et s'émanciper au sein du club en tant que grimpeur/grimpeuse et si iel.s le souhaitent, en tant que bénévoles.

Plusieurs initiations et sorties en direction des publics des quartiers populaires sont organisées au cours de l'année.

### Les séances proposées par Roc 14

2 séances par semaine

10 à 15 participant.es  
par séance

A partir de 8 ans

Des sorties "grimpe" en forêt et à fontainebleau peuvent être proposées.



# STRUCTURES SPORTIVES FSGT

## VILLETTE WORKOUT



*Un lieu où le plaisir de se retrouver et de partager des disciplines est*

Fondée en 2021, Vilette Workout est une association de streetworkout et musculation en plein air, au Parc de la Vilette.

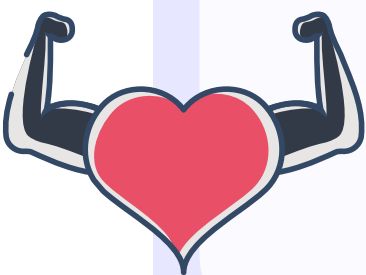
Vilette Workout a parmi ses objectifs, la **volonté de favoriser la mixité sociale, accompagner les jeunes des quartiers populaires qui souhaitent pratiquer vers une autonomie sportive et sociale, développer l'entraide et le partage chez les participant.e.s, et donner l'opportunité à ses jeunes de s'engager ainsi que prendre des responsabilités associatives dans la structure.**

### Les séances proposées par Vilette Workout

Possibilité de s'entraîner 7j/7

10 à 15 participant.es par séance

A partir de 16 ans





# ILS PARTICIPENT

samusocial  
Paris



JRS  
JESUIT REFUGEE SERVICE



kabubu  
L'AMITIÉ PAR LE SPORT

# QUI CONTACTER ?

Pour intégrer le projet, merci de contacter :

Line MOLENE  
[line.molene@fsgt75.org](mailto:line.molene@fsgt75.org)  
01.40.35.18.49

